«Меня застав учиться!»

Школьник Виктор Богданов* так изуродовал топором отца, мать и сестру, что их не сразу смогли опознать!

Десятиклассника задержали. Ему грозит до 10 лет тюрьмы

Утром поселок в Пермском крае потрясла страшная новость – в избе Богдановых нашли три трупа. Все изрублены топором. Страшные, глубокие раны. Родственники с ужасом опознали Гульнару Богданову и ее 13-летнюю дочку. Лицо третьей жертвы изуродовано до неузнаваемости. Только по одежде родные опознали сына Гульнары, Витю. Исчезнувшего главу семейства объявили в розыск.

Подмена

Ориентировки на 41-летнего сварщика Алексея Богданова разослали по всему Пермскому краю. Поиски ни к чему не привели.

И тут экспертиза показала – третий изувеченный труп принадлежит не сыну, а отцу! Значит, убил своих родных... 16-летний Витя!

– Спустя несколько часов местоположение школьника было обнаружено. Он воспользовался сервисом попутчиков,чтобы уехать из края, а деньги водителю перевел с карточки отца, – пояснили в Пермском СК.

> **Глубокие раны!**

Топором

Невысокого худенького паренька задерживали несколько богатырей из ОМОНа. Парень не сопротивлялся. И спустя час давал показания в комнате следователя.

– Я подошел к матери сзади и ударил ее топором, – сцепив пальцы рук, спокойно рассказывает школьник. – Потом пришел с работы отец. Было совершено убийство опять же по причине психологической травмы. Потом о себе – словно о третьем лице. Как будто это не он бил топором по родным людям. было совершено убийство сестры.

Травма

Соседи и знакомые говорят, что Богдановы были хорошей семьей. Спокойные, не скандальные.

– Алексей прилично зарабатывал на вахтах, провел в дом газ. Гульнара была медсестрой в больнице, очень ее там уважали, – рассказывают знакомые. – Виктор был старательный парень, хорошо учился, играл на гитаре, даже мечтал стать музыкантом.

Что же за непоправимую психологическую травму нанесли сыну мама с папой?

– Меня все достало! Сделай это, сделай то, потому что я был старший. Я не хотел учиться, меня заставляли, – признался Виктор на допросе.

Соседи говорят, что Богдановы жили хорошо, но Алексей якобы любил выпить

Витю заставляли заботиться о младшей сестре. За это он ее ненавидел...

Фото: vk.com (3), СУ СК по Свердловской области (1)

* Имя и фамилия изменены.

НеПОДДЕЛЬНАЯ угроза!

Дмитрий и Елена прилетели на Бали с фальшивым тестом на COVID-19. Им грозит до 6 лет тюрьмы!

Пока Дмитрий с Еленой улыбаются. Но они попали в большую передрягу!

Дмитрий и Елена возвращались из путешествия на остров Ломбок недалеко от Бали. Приплыли на пароме, в порту прошли стандартную процедуру контроля – предъявили паспорта и справки о ПЦР-тестах. Заглянув в последние, полицейский попросил туристов задержаться...

Фото-шоп!

Подделка

При осмотре документов офицер обнаружил неточность – время выдачи справки и регистрационный номер сертификата выглядели странно для опытного глаза полицейского. Правоохранители оперативно связались с медучреждением, которое якобы выдало справки.

– В больнице заявили, что не проводили анализы и не выдавали справки указанным туристам, – рассказали в полиции. – А это значит, что медицинский документ был подделан. Скорее всего, в фотошопе. Оба нарушителя были тут же задержаны и помещены в тюрьму.

Тюрьма

Сейчас в Индонезии действует правило: даже на внутренних перелетах и перемещениях на пароме с одного острова на другой пассажиры обязаны предоставить справку об отсутствии коронавируса. Видимо, Дмитрию со спутницей не хотелось напрягаться: ехать в больницу, платить за тест...

– В местных русскоязычных группах в соцсетях есть контакты людей, которые делают поддельные справки из местных клиник на индонезийском языке, – рассказала экспат на Бали Людмила. – Стоит вполовину дешевле теста, да и морочиться со сдачей анализа не надо.

Но, как выяснилось, полиция о таком способе экономии тоже знает. А с азиатской полицией шутки плохи! Они очень трепетно относятся к нарушению антикоронавирусных правил. В итоге Дмитрию и Елене грозит до шести лет в балийской тюрьме! А это совсем не лежаки под пальмами. Родные пытаются освободить туристов с помощью посольства России и Украины (Елена – гражданка этой страны), но пока безрезультатно. Ковид-экономия грозит обойтись им слишком дорого.

Ольга Сенина

Дмитрий Анохин известен скандальным разводом с певицей и блогером Айзой

На Бали россиянин живет уже несколько лет

Фото: Depositphotos (1), Facebook (4)

Папина доч

Анастасия Садриева отказалась от мечты об инязе, стала следователем и спустя 23 года разоблачила убийц своего папы

Александр Садриев отказался платить криминальным группировкам...

Александр Садриев возвращался с работы. На лестнице бизнесмена уже поджидали двое. Когда мужчина подошел к своей двери, в него выстрелили из двух пистолетов... По горячим следам убийство не раскрыли, дело сдали в архив и забыли. Но 16-летняя дочь Александра не смогла забыть о смерти отца.

> **Из двух пистолетов**

Папа

Это были лихие девяностые. Александр – владелец успешного бизнеса в Великом Новгороде, у него магазины с дефицитной техникой, строительная компания. – Папа с мамой были в разводе, у него второй брак и маленькая дочка, моя сводная сестра. Но отец заботился обо мне и маме всегда! – рассказывает Анастасия Садриева – теперь полковник, сотрудник Следственного комитета России по Новгородской области. – Я училась в 10-м классе, мама нигде не работала, папа нас полностью обеспечивал. Я собиралась поступать на факультет иностранных языков. Но его убийство перевернуло нашу жизнь...

Знакомый

От наследства Настя отказалась после того, как стали поступать звонки с угрозами. Бизнес погибшего взяла в свои руки его вторая жена. А Насте с мамой приходилось выживать, даже есть порой было нечего. Мама устроилась продавщицей, Настя же отказалась от своей мечты поступить в иняз. – Я поступила на бюджет юрфака университета. Постоянно думала про расследование убийства отца, – признается Анастасия. – У меня была подруга, и ее парень Вася (имя изменено в интересах следствия) общался со мной. Спрашивал про отца, когда он приходит с работы, что носит в борсетке. Я этим вопросам не придавала значения. А после убийства до меня дошли слухи, что Вася хвастается, будто «завалил бизнесмена» вместе с другим взрослым мужчиной.

> **Звонки с угрозами!**

Раскрыто

После института девушка добилась, чтобы ее взяли на работу в прокуратуру. И постоянно пыталась вернуть дело отца на доследование. Долгие годы ничего не получалось, пока в комитете не появился новый руководитель. – Он удивился, что дело не раскрыли при таком количестве зацепок, – гово-

Задержание одного из киллеров через 23 года после убийства

Следственный эксперимент на месте, где убили бизнесмена

Фото: СУ СК РФ по Новгородской области (3), из личного архива (2)

Суперистории в цифрах!

САМАЯ УМНАЯ кошка в мире

Фото: anikatze Katzentraining (2), anikatze.at (1), facebook.com/anikatze.at (1)

Жюри засекло время, дало отмашку, и хозяйка восьмилетней Алексис Аника стала быстро произносить команды: дай лапу, разверни коврик, открой коробку, сядь, ляг... За 60 секунд она выполнила 26 заданий!

Любит учиться!
Аника начала дрессировать кошку, когда той был год.

– Малышка мгновенно привыкала к новым командам, – вспоминает 20-летняя жительница Австрии Аника Мориц. – Проблемы возникали не у нее, а у меня: приходилось ломать голову над новыми трюками. Мы с родителями сразу поняли: Алексис – особенная кошка. Она умнее своих собратьев и сообразительнее многих собак. И, главное, наша девочка любит учиться!

Умнее собак!

Взаимное уважение
По мнению Аники, любое животное поддается дрессировке, если быть с ним терпеливым и понимающим.

– Мы с моей красоткой добились успеха благодаря взаимному уважению, – говорит Мориц. – Я уважаю ее границы и потребности, а она не капризничает и не балуется во время уроков. А вообще, мне иногда кажется, что не я ее дрессирую, а она меня. Может, так и есть?

● Анна Андреева

Пушистая красотка с честью выдержала все испытания

Насильник Виктор Мохов, почти 4 года державший в бункере пленниц, освободился из колонии

На одной из улиц города Скопина Рязанской области пустует частный дом с облезлым гаражом на участке. Местные жители считают это место проклятым и обходят стороной. Здесь Виктор Мохов держал в плену под землей двух девушек. Почти четыре года он насиловал их и содержал в невыносимых условиях. Только чудом тем удалось освободиться!

В молодости с женщинами у преступника не сложилось

Мохов работал на заводе слесарем и считался одним из лучших работников

Бункер

В сентябре 2000 года Мохов вместе с сообщницей, 25-летней Еленой Бадукиной, заманили к себе в машину 14-летнюю Екатерину и 17-летнюю Елену. Напоив их спиртным с транквилизатором, они отвезли девушек в бункер, который Мохов, горный мастер по специальности, сделал своими руками. Под гаражом он вырыл и обустроил комнату, снабдил ее вентиляцией, провел электричество. Установил внутри двухъярусную кровать, стол и стулья. По его инженерной задумке, из бункера не должно было доноситься ни звука – были возведены толстые бетонные стены, создан многоуровневый вход.

> **Ни звука!**

И о том, что творилось во владениях «подземного монстра», не знал никто – ни соседи, ни даже, похоже, его мать, жившая вместе с Моховым в одном доме.

Дети

Пленниц своего подземелья Мохов регулярно насиловал. За любую провинность издевался и мучил – отключал в бункере свет, не приносил еду и воду, пускал в камеру газ.

– Первое время они плакали, а потом смирились, – рассказывал изверг.

За время заключения Лена беременела и рожала дважды. От младенцев маньяк избавился, подбросив новорожденных в подъезды жилых домов. Ад, в который попали девушки, продлился три года и семь месяцев... Спасла узниц квартирантка, студентка медицинского училища, которой Мохов сдавал комнату.

Освобождение

Маньяк хотел вступить в половую связь и с ней. Для этого он подговорил одну из узниц помочь ему. К тому времени Мохову казалось, что ему удалось сломать волю своих сексуальных рабынь, и он начал выводить их на короткие прогулки на улицу. Однажды одна из пленниц оставила квартирантке записку, в которой написала о заточении и попросила обратиться в полицию. Девушка так и поступила. К Мохову нагрянули оперативники. Во время разговора с ними скопинскому маньяку пришлось во всем признаться, и в мае 2004 года Екатерина и Елена были освобождены. Мохова отправили в колонию строгого режима на 16 лет и 10 месяцев. Его подельницу Бадукину

Фото: Россия 24 (1), YouTube (6)

Скопинский м

17 лет с

Мохов освободился из мест лишения свободы

Стражи порядка не сразу нашли вход в бункер

Какие люди в БОЛЛИВУДЕ!

Его звонкие трели поднимут спящего с постели

Аэропорт Москвы

Прозвище танцора диско

Ка-мень, ..., бу-мага

Деликатесный рак без клешней

Частица «под током»

Игроки «Что? Где? Когда?»

Титул супруги Салтана

«Тютелька» вечности

Близнец документа

Супчик с кусочками огурчиков

Новости сарафанного радио

У плиты в колпаке

Тригонометрическая функция

Диаметр пули или снаряда

Железный кол дворника

Название фильма, снятого в Болливуде в 2007 г. по мотивам повести Достоевского «Белые ночи»

Продюсер ... Ставиская

В этой игре мяч овальный

Очень откровенный купальник

Попал в ощип (или во щи)

Она и Зита, и Гита (фамилия актрисы)

Индийский клан, давший Болливуду множество актеров и актрис

Астроном, открывший черные дыры

Сторонник крутых мер

Кутюрье Джорджио ... с духами «Мания»

Чудо-... рыба-кит

Не позорь мое честное ...

Все вещи на своих местах

«Кончен ..., погасли свечи»

Книга, на которой клянется президент

Научно-исследовательский институт

Фото: Ronald Grant Archive / Mary Evans / ТАСС (1), Depositphotos (1), kinopoisk.ru (3)

АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА

Гламурная балерина отправила дочь жить к отцу и принялась устраивать личную жизнь...

«Мне нужен МУЖЧИНА!»

О танцовщице уже давно перестали говорить как о звезде сцены. Куда больше интереса вызывает бурная личная жизнь знаменитости! Анастасия Волочкова постоянно выставляет напоказ шикарный особняк, дорогие автомобили, роскошный отдых на Мальдивах, страстные романы. Не может Настя похвалиться лишь мужем. Потому что его у артистки нет.

Королева шпагата знает, как привлечь мужчину!

Ариадна

«Выйти замуж!»

Впрочем, какой-никакой опыт семейной жизни за плечами у 45-летней светской львицы все же имеется: в 2005 году она родила дочь Ариадну от бизнесмена Игоря Вдовина. Счастье длилось недолго, пара вскоре распалась.

И, оказывается, уже продолжительное время 15-летняя девушка живет у отца с его новой семьей.

– У нас с дочкой были непростые периоды в отношениях, – признается танцовщица. – В 13 лет наступил сложный переходный возраст. Я настояла, чтобы Ариша переехала жить к отцу.

Бывшая солистка Большого театра уверяет: Арише там комфортнее, добираться от дома Вдовина до лицея стало намного проще. Но эта ситуация вышла для Насти боком: экс-супруг недавно переехал в новую квартиру и якобы запретил дочери говорить матери адрес.

В поисках счастья

При этом звездная мама не скрывает: она продолжительное время беседовала с наследницей и объяснила ей, как важна для Насти личная жизнь. Ариадна с пониманием отнеслась к тому, что мама нуждается в сильном мужском плече:

– Мы договорились с дочерью давно. Я не могу быть всегда с ней рядом. Мне нужен мужчина. Я мечтаю выйти замуж и создать семью. И сейчас Настя, похоже, так увлечена поиском мужчины, что даже не знает, где живет ее дочь!

Гертруда Жигарева

Дочка и звездная мама раньше часто были вместе

Ариадна берет пример с новой жены отца – телеведущей Елены Николаевой, копирует ее стиль

Новый ухажер прячет свое лицо за спиной танцовщицы

Фото: Legion-Media (3), Instagram.com/volochkova_art (2)

Жаркая сиби

ЛЮБОВЬ

Бизнесмен и серфер Цезарь Дантас променял пляжи Рио на холод Сибири. Ради любимой!

Цезарь скучает по серфингу и теплому морю. В Сибири он ныряет в прорубь

Родным и друзьям Цезаря Дантаса из Рио-де-Жанейро далекая Россия представляется заснеженной ледяной ссылкой. Холодно, фруктов нет, серфинга нет, пляжного волейбола тоже нет. Да что там делать вообще?! Но Цезарь лишь улыбается – в эту «ссылку» он поехал добровольно. По любви, и причем не только к стране!

Романтик

Риелтор Цезарь Дантас жил настоящей райской жизнью. Круглый год на улице ничего теплее майки с шортами не надевал. Серфил на волнах, наслаждался жизнью веселого холостяка. Да и в бизнесе дела шли неплохо. В свои 58 лет мужчина выглядит гораздо моложе – спортивный, активный. И настоящий романтик!

«Жизнь в раю!»

– Когда мне было 18 лет, я влюбился в русскую девушку, которая жила в Бразилии. Мы встречались несколько лет, но потом расстались, – вспоминает Цезарь. – С тех пор Россия запала мне в душу. Мне нравилось читать русских классиков, я стал изучать русское искусство. Даже русских друзей в Бразилии завел!

Любовь

Итак, она звалась Татьяна... Сибирячка, с которой бразилец однажды познакомился в интернете.

– Мы много общались, прежде чем встретиться. Постепенно привыкали друг к другу, узнавали. Стали много путешествовать вдвоем по России и Европе, – рассказывает Цезарь. – Я полюбил Татьяну всем сердцем! Сделал все, чтобы мы были вместе. И предложил выйти за меня замуж. У Татьяны и Цезаря это первый официальный брак, хотя у обоих были отношения, есть взрослые дети. Поэтому пышную свадьбу не устраивали – посидели в ресторане с родными и друзьями. Поначалу Цезарю тяжело было общаться даже с женой – оба плохо знают английский. Но бразилец стал учить русский и быстро освоился в новой стране, завел друзей и совсем не страдает!

Настоящая семья!

Цезарь поселился в Новосибирске с же-

Посмотрите только, какие волны покорял мужчина в Рио!

Даже в холода Цезарь купается в проруби! Не каждый сибиряк так сможет

Фото: из личного архива (6)

Моряки, пришедшие на помощь муркам, стали национальными героями!

«Господи, как же мокро и качает! Плыви, дорогой, мя-а-а-а-у!»

Военные спасли хвостатых с тонущего судна

Морские КОТИКИ

Небольшая рыболовецкая шхуна вышла в море. Погода изумительная. Казалось бы, что могло пойти не так? Но стряслась беда, и на корабле вспыхнул пожар. Военнослужащие почти мгновенно пришли на помощь терпящей бедствие команде. Восемь членов экипажа спаслись, спрыгнув в воду, после чего их подобрали спасатели. Однако военные моряки приняли решение подойти поближе, чтобы понять, не произошла ли утечка топлива. Офицер навел камеру на тонущее судно, и то, что он увидел, заставило его сердце сжаться!

Бедствие

Лодка уже завалилась на бок и начала тонуть. Над водой торчал только крошечный кусочек палубы и мачты.

– Я с помощью зума приблизил лодку и вдруг увидел одну или две морды, – говорит старшина Вичит Пукдилон. – Черт побери, да это же кошки! Военные присмотрелись внимательнее и поняли: вцепившись когтями в мачту, на тонущем судне от страха дрожали четыре насквозь промокших котенка! Рыбаки в спешке забыли о них... Малыши жались друг к другу и жалобно плакали посреди безжалостно накатывавшихся волн... Времени на раздумья не оставалось. 23-летний моряк Татсафон Сайи надел спасательный жилет и бросился спасать перепуганных котят:

– Пламя было на корме лодки, но она начала тонуть, так что мне пришлось поторопиться.

«Дрожали от страха!»

Брошенных на произвол судьбы животных обнаружили случайно

Экипаж этого судна спасся, а котиков оставил погибать!

Успел сгрести котят в мешок и спрыгнуть с тонущего судна!

Спасение

На палубе моряк схватил хозяйственный мешок, засунул в него троих усатых, а четвертого посадил себе на плечи. Сложно представить, что чувствовали несчастные брошенные животные, пытаясь спастить и от огня, и от воды одновременно! Но им невероятно повезло...

Сейчас рыжая четверка находится под опекой своих спасателей. Они уже оправились от шока, демонстрируют отменный аппетит и вскоре отправятся к надежным хозяевам!

Гертруда Жигарева

Фото: Depositphotos (1), facebook.com/nookool.b (5), facebook.com/RoyalThaiNavyFanpage (1)

«Моему сыну руки и ноги из

10-летний ребенок остался инвалидом после осложнений от коронавируса

Шок!

До болезни Дешан любил играть в футбол

В первые сутки после операции его мучили сильные боли

Говорят, не задавайте вопросы Богу, но я хочу спросить: почему это случилось с моим сыном? Я не хочу, чтобы это произошло с каким-то другим ребенком, но почему это произошло со мной? – сокрушается американка Бриттни Аутман, мама 10-летнего Дешана Джемисона, которому из-за осложнений коронавируса ампутировали руки и ноги...

Бессимптомный

Беда в эту семью из Мичигана (США) пришла в декабре 2020 года, когда ее члены заразились коронавирусом. У 10-летнего сынишки Бриттни, Дешана, симптомов COVID-19 не было, но примерно через две недели после заражения Бриттни увидела, что он тоже плохо себя чувствует.

– Я заметила, что он стал вялым. Сын сказал, что у него болит голова, а затем вдруг подскочила температура, – рассказала мама телеканалу WGN-TV.

С лихорадкой Дешан попал в больницу, где медики обнаружили у него мультисистемный воспалительный синдром. Медики говорят, что это редкое, но опасное осложнение после

Последствия коронавируса стали страшными для мальчика

Мамин сон

Татьяна Синицына рассказала дочери о странном сне... И через неделю погибла в авиакатастрофе

Той зимой Татьяна приезжала в Москву повидаться с дочками

Самолет разбился из-за сложных погодных условий и ошибки пилотов. Погибли все

Я просто хотела быть хорошей мамой...» Слова эхом повторяются в моей голове вот уже три года, с тех пор как мамы не стало, – говорит Людмила. – Перед тем роковым рейсом у нас с мамой произошел сложный разговор.

Встреча

Людмила давно замужем и живет в Турции, сестра – в Москве, а мама – в Орске. Встречались чаще в Москве. Так было и в тот раз.

– У нас была тесная связь, и мы были счастливы встретиться – так редко, но так душевно, – вспоминает Людмила. – Но не в тот последний раз. Тяжелые разговоры, слезы... Мы будто чувствовали приближение чего-то ужасного и все были на взводе. За день до смерти мамы я проснулась, а первые слова мамы были: «Люсь, мне отец (ее муж, мой папа) приснился! Как будто пришел жить ко мне как ни в чем не бывало». На тот момент папы не было в живых пять лет.

Самолет

– Словно папа пришел за мамой, – вздыхает Людмила. – Я сказала, что он ей снится, потому что много вспоминаем о нем. А мама вдруг зарыдала и произнесла: «Я просто хотела быть хорошей мамой...» Мы проводили маму на самолет. Уже на контроле она обернулась помахать нам на прощание. А через несколько часов мы узнали, что самолет Москва – Орск, в котором летела мама, разбился. Самолет «Саратовских авиалиний» рухнул через 6 минут после взлета 11 февраля 2018 года. Погиб 71 человек. Выживших не было... Причиной катастрофы признали ошибки пилотирования.

Отправить фото!

Обнимите!

– Я до сих пор прокручиваю в голове тот наш разговор. Общаюсь с психотерапевтом, чтобы отпустить эту боль... Я была на месте крушения Ан-148, там куски от разбившегося самолета валяются под ногами везде. Первые три месяца просыпалась с мыслью, что все приснилось, что самолет не упал, а мама где-то потерялась. Порываюсь отправить ей фото дочки, ее внучки, – признается Людмила. – Если бы я только могла услышать ее смех... Просто сейчас же позвоните или обнимите свою маму. Потому что через минуту любого человека на этой земле может не стать.

● Ксения Патрушева

Татьяна часто приезжала в гости к дочке и внучке в Турцию

Людмила с мамой, папой и сестрой. Родителей уже нет в живых

Фото: Наталья Дмитрак / ТАСС (1), из личного архива (3)

Паста с тыквенным соусом, маринованной свеклой и томатной брускеттой

На 4–5 порций

- 400 г макарон
- соль

Для свеклы:

- 800 г свеклы
- 3 ст. ложки уксуса (9%)
- 1 ст. ложка сахара
- 1 ст. ложка соли

Для брускетты:

- 6 кусочков батона
- 1 помидор
- 2 зубчика чеснока
- 1 ст. ложка сушеного базилика
- 1 ст. ложка оливкового масла

Для соуса:

- 500 г тыквы
- 1 луковица
- 1 зубчик чеснока
- соль
- 1/2 ч. ложки тимьяна
- растительное масло
- перец

1 Свеклу отварите, очистите, уложите плотно в банку (если корнеплоды большие, разрежьте на 3–4 части), добавьте соль, сахар, уксус, залейте кипятком. Сразу закатайте. Когда банка остынет, уберите в холодильник на ночь, а лучше на 2–3 дня.

2 Для брускетты кусочки батона обжарьте. Нарежьте помидор и немного потушите с базиликом и чесноком на масле. Выложите на батон.

3 Отварите макароны в подсоленной воде. Для соуса обжарьте лук с чесноком до мягкости. Добавьте к ним кусочки тыквы и томите на минимальном огне под крышкой до мягкости. Влейте немного воды, посолите, поперчите, приправьте тимьяном. Измельчите блендером.

Время приготовления свеклы: 2 часа + ночь

Время приготовления брускетты и пасты: 30 минут

ПОСТНО И ВКУСНО

Гречка с маринованными огурцами и грибами

На 4–5 порций

- 1 стакан гречневой крупы
- 100 г корня сельдерея
- 1 морковь
- 1 луковица
- по 100 г маринованных грибов и огурцов
- по 100 г консервированной кукурузы и горошка
- 3 ст. ложки растительного масла
- черный молотый перец
- соль

1 Очищенный корень сельдерея, морковь и лук нарежьте мелкими кубиками и обжарьте на масле до золотистого цвета.

2 Гречку промойте и добавьте к овощам. Туда же положите горошек и кукурузу (маринад заранее слейте). Залейте все 2,5 стакана кипятка, перемешайте, накройте крышкой и готовьте на маленьком огне около 15 мин., до готовности гречки.

3 В конце добавьте нарезанные кубиками огурцы и грибы. Посолите, поперчите по вкусу. Потомите гречку с овощами еще 2–3 мин. под крышкой и подавайте горячей.

Время приготовления: 40 минут

Манты с тыквой и картофелем

На 10 штук

Для теста:

- 200 г муки
- 1 ч. ложка растительного масла
- 1/2 ч. ложки соли
- 1/2 ч. ложки сахара

Для начинки:

- 150 г тыквы
- соль
- черный молотый перец
- 1 крупная картофелина
- 1 средняя луковица
- 2 ст. ложки растительного масла
- 1 зубчик чеснока
- 1 веточка тимьяна

1 Для теста просейте муку, смешайте с сахаром и солью. Влейте пол-стакана кипятка, добавьте масло, замесите плотное, но не очень тугое тесто. Накройте и оставьте отдыхать на 30 мин.

2 Для начинки нарежьте мелкими кубиками тыкву, картофель и лук, добавьте масло, измельченный чеснок, тимьян, соль и перец по вкусу.

3 Вымесите тесто еще раз, слепите манты. Переложите их во вставку мультиварки или в пароварку, смазанную маслом. Готовьте 15–20 мин.

Время приготовления: 1 час

Фото: Shutterstock (4), Depositphotos (1)

Все В САД!

Плодовые деревья нуждаются в нашей заботе. Пока нет листьев, легко заметить, какой помощи они ждут

Топим снег

С наступлением тепла начинается сокодвижение в стволах и ветвях. Быстрее других просыпаются вишни и сливы. Но если корни находятся под толстым слоем снега, деревья могут погибнуть. Надо ускорить таяние, чтобы почва быстрее прогревалась. Разворошите высокие сугробы, особенно покрытые ледяной коркой. **А чтобы снег быстрее превратился в воду, присыпьте его золой, торфом или покройте прозрачной пленкой.**

Лечим раны

Сухие, поломанные, больные, загущающие крону ветви вырежьте секатором или пилкой. Осмотрите штамбы молодых деревьев, они могут быть повреждены грызунами. Если рана поверхностная, срежьте лохмотья коры, **замажьте ствол смесью глины и коровяка, обмотайте мешковиной, а затем закройте синтетической пленкой.** Если рана большая, в дальнейшем придется делать прививку мостиком, чтобы восстановить нарушенную связь между корнями и кроной.

Разбираемся с букашками

Соберите сухие листья и мумифицированные плоды, висящие с осени. В них зимуют вредители и возбудители болезней. **Заметили на стволах рыжие, покрытые пушком лепешечки? Соскоблите их и тоже бросьте в костер.** А на деревьях соорудите ловчие пояса из бумаги, мешковины или ткани. Плотно обвяжите ими ствол, формируя воронку раструбом вниз. Насекомые, поднимаясь по стволу с земли, попадают в тупик и не добираются до ветвей. Каждые 2 недели пояс надо менять.

НОВЫЙ ДОМ для цветов

■ **Весна – лучшее время для пересадки комнатных растений.** Увидите выглядывающие корни из дренажного отверстия – пора готовить новый горшок.

■ **Новая емкость должна быть на 2–4 см в диаметре больше предыдущей.** Пластиковый горшок перед посадкой достаточно промыть и просушить. Глиняный – замочить на сутки для удаления токсичных веществ.

■ **На дно контейнера насыпаем дренаж:** керамзит, вермикулит, кусочки кирпича. За час до пересадки полейте цветок. Затем достаньте из земли, удалите подгнившие корни, присыпьте раны углем. Насыпьте грунт и поставьте растение на слой земли, чтобы корневая шейка была чуть ниже краев горшка. Свободное пространство заполните влажной почвой. Уплотните землю руками.

Бесплатная нарезка

Сыр и колбасу покупаю не в нарезке, а на развес и прошу продавца нарезать – выходит дешевле.
Марина Озерова, 37 лет, г. Челябинск

Кошелек

На всякий случай

Пластиковые корытца из-под полуфабрикатов не выбрасываю, а мою и храню для разных ситуаций.
Ольга Пряжкина, 51 год, г. Новороссийск

Без переплат

Перед любой покупкой сравниваю в интернете цены в разных магазинах. Выбираю самые выгодные.
Вера Игнатова, 43 года, Краснодарский край

Сохраним серебро

Чтобы столовое серебро не темнело, положите в ящик кусок мела в марле.
Инга Проклова, 43 года, г. Санкт-Петербург

До капельки

Когда зубная паста или крем кончаются и их трудно выдавить, отрезаю ножницами нижнюю часть тюбика и использую все до конца.
Дарья Климова, 58 лет, г. Тюмень

Выгодный интернет

Мой интернет-провайдер предложил перекидывать неиспользованные гигабайты на следующий месяц. Экономия как минимум 300 руб.
Инга Пырьева, 34 года, г. Самара

Акция для двоих

Если в одежном или обувном магазине вижу акцию 1+1=3, прихожу туда с дочкой, и каждая выбирает то, что ей нужно. Третья вещь достается нам бесплатно.
Валерия Леонова, 53 года, г. Москва

Статистика в помощь

Для всех расчетов пользуюсь одной банковской картой, а в конце месяца смотрю статистику в онлайн-банке. Там сразу видно, на что можно было не тратиться. Учитываю на будущее!
Эмма Лаврова, 47 лет, г. Выборг

Паста против маркера

Сын изрисовал дверь перманентным маркером. Потерла рисунок зубной пастой, нанесенной на тряпочку, – все оттерлось.
Тамара Кондратьева, 36 лет, г. Псков

Пятно от воска

Если накапали воском на ткань, положите на пятно бумажные полотенца и прогладьте горячим утюгом. Бумага впитает воск, и пятно исчезнет.
Анна Волчек, 33 года, г. Омск

Дом

Чистый ковер

Шерсть животных с ковра эффективнее всего убирать мокрыми руками. Только не трите очень сильно – сотрете кожу.
Ольга Волохина, 45 лет, г. Оренбург

Пятна не осталось

Случайно испачкала ворот кофточки краской для волос. Помог нашатырный спирт: смочила в нем ватный тампон, потерла загрязненное место, а потом постирала вещь в мыльной воде.
Инна Лисицына, 46 лет, г. Иркутск

Овсянка от запаха

Если в холодильнике что-то прокисло или испортилось, выбрасываю это, а на полочку ставлю тарелку с овсяными хлопьями. Они впитывают неприятные запахи.
Тина Михеева, 56 лет, г. Мурманск

Гуд-бай, мураши!

Вывела муравьев, насыпав в местах их передвижения молотой корицы, смешанной с гвоздикой. Запах специй им не по нраву.
Лидия Павловская, 51 год, г. Калуга

Ваше ЗДОРОВЬЕ

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Какао для мозга

Вещества, содержащиеся в какао, позволяют увеличить снабжение мозга кислородом и повысить скорость решения сложных задач, сообщают британские исследователи. Однако если мозг и так работает достаточно хорошо, то такой «допинг» будет бесполезен.

Аскорбинка и цинк не панацея

Американские врачи пришли к выводу, что витамин С и цинк бесполезны при COVID-19, несмотря на популярность этих добавок. Более того, длительный их прием в высоких дозах приводит к дополнительным проблемам со здоровьем — тошноте, диарее и изжоге.

Лишний вес продлевает жизнь

Специалисты Университета штата Огайо выяснили, что люди, которые выросли с нормальным весом, а в зрелые годы поправились, живут дольше остальных. Главное условие долголетия: чтобы набранные с возрастом кило не переросли в ожирение.

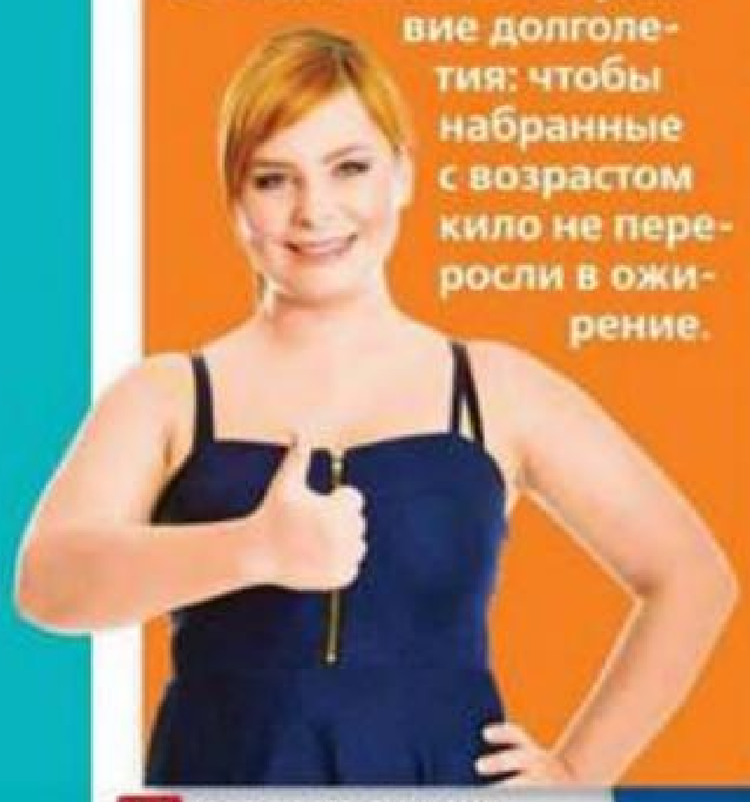


Фото: Depositphotos (5), Shutterstock (5)

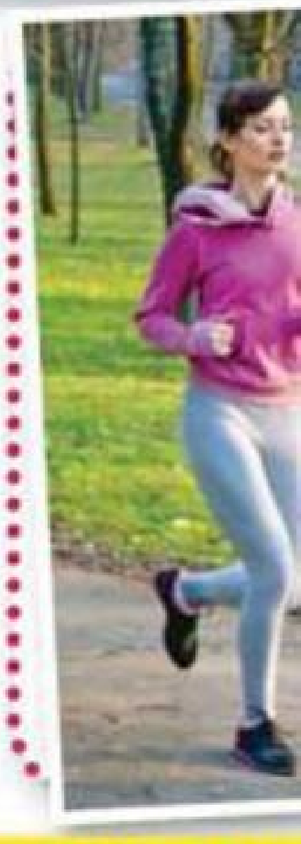
Чувствуете упадок сил после долгой зимы? Наши советы помогут с этим справиться!

Настройтесь на позитив – и энергии сразу прибавится!

К ЖИЗНЕН

Разгоним кровь

Ничто так не бодрит, как русская банька с березовым веничком! Не готовы к экстриму? Тогда выбирайте более щадящий вариант: финскую сауну, турецкий хаммам или японскую баню офуро. Прибавить сил в межсезонье помогут и массаж, и любые спа-процедуры, которые вам не противопоказаны. Их задача – избавить измученное тело от зажимов, полученных за долгую зиму, а также наладить кровообращение и запустить лимфоток.



Укрепляем СТОПЫ

Плоскостопие ведет к перекосам в работе мышц всего тела. Вот почему очень важно носить правильно подобранную обувь и выполнять укрепляющие упражнения для стоп. Вот пять наиболее эффективных.

1. Кладем на пол небольшое полотенце и пальцами ног захватываем его край.

2. Кладем на пол тонкую книгу или доску, ставим на нее пальцы ног и давим, не сгибая пальцев.

3. Кладем на пол скалку и катаем ее стопами.

4. Рассыпаем по полу карандаши или ручки и поднимаем их пальцами ног.

5. Катаем стопами резиновые мячики.

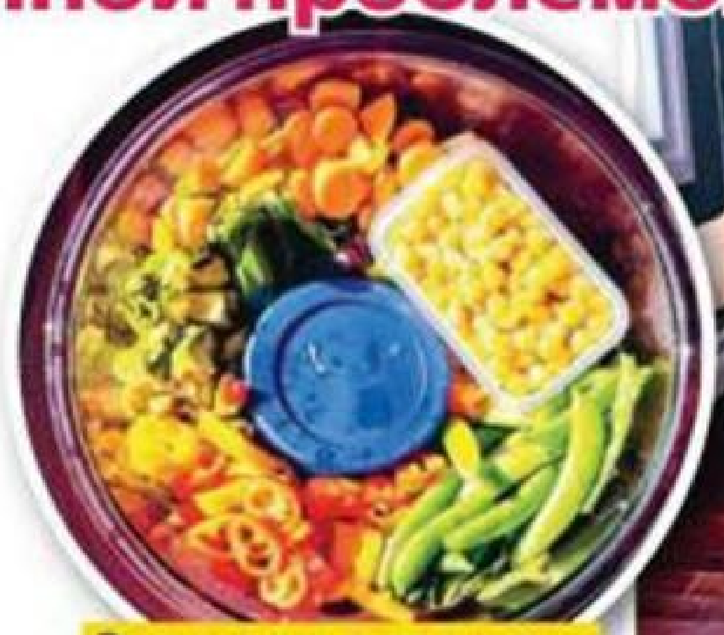
Используйте специальные массажеры для ног

Медицинский РЕПОРТАЖ

ЛИШНЯЯ

Девушка сбросила вес, но столкнулась с неожиданной проблемой...

Кеара Дауэлл, сбрасывая ненавистные килограммы, рассчитывала, что после этого ее фигура станет привлекательной. Но, похудев на целых 100 кг, женщина была глубоко разочарована. Вместо роскошных форм она обрела обвисшую кожу и дряблое тело!



Здоровое питание – залог успеха!

После операции два месяца нужно носить специальное компрессионное белье

Депрессия

Еще недавно 31-летняя жительница американского штата Миннесота весила 160 кг. Ее вес начал стремительно расти, когда Кеара была еще подростком. Регулярное переедание, нездоровая пища, отсутствие спорта – и к окончанию школы она весила 92 кг... А через пару лет на фоне личных переживаний и пагубных привычек Дауэлл набрала еще почти столько же.

– Когда скончалась моя бабушка, которая была самым дорогим мне человеком, я попала в порочный круг. Я пила вино на завтрак, напивалась во время обеденного перерыва, а по вечерам лежала в кровати и мечтала скорее умереть, – признается женщина. Но однажды она проснулась и поняла, что так жить нельзя! Кеара взяла в руки все свои нешуточные килограммы и начала работать над собой.

Кеара так преобразилась, что ее перестали узнавать

> «Мечтала умереть!»

Диета, спорт и сила воли

Первым делом она отказалась от спиртного и записалась в бассейн. За несколько месяцев плавания американка сбросила 18 кг. Результат ее вдохновил, но дальше прогресс застопорился на два года. Однако опускать руки Кеара не стала. С помощью кето-диеты ей удалось сдвинуть дело с мертвой точки.

– Я употребляю пищу с высоким содержанием жиров, но ограничиваю углеводы, – делится подробностями Кеара.

Многие диетологи не считают длительное следование такой диете безвредным. Но с огромным весом американки это сработало. Со временем к плаванию добавились йога и фитнес. Тренировки 2–3 раза в неделю и диета сотворили чудеса! Женщина сбросила еще 76 кг! И казалось, вот те заветные цифры на весах – 63 кило. Но отражение в зеркале вызывало не восхищение, а шок!

– Чтобы избежать обвисания кожи, нужно худеть медленно, поэтапно, – комментирует хирург Светлана Гагарина. – При потере 50 и более килограммов пациенту требу-

Фото: instagram.com/keara.dowell (5); facebook.com/keara.dowell (3)

Комедийный дуэт

Кто эти нереально смешные люди? 93-летняя бабушка и ее внук!

Несколько лет назад американка Паулина Кана и ее внук Росс Смит не могли себе представить, что они будут звездами в интернете и их станут узнавать на улице! Росс, еще будучи студентом колледжа, публиковал свои короткие юмористические видео. И однажды попросил поучаствовать свою престарелую бабулю Паулину. На видео пожилая женщина блокировала баскетбольный мяч. Это короткое смешное видео принесло необычной парочке ошеломительный успех! Отныне дуэт зажигает по полной!

Бабушка и внук веселят людей

Паулина и Смит были на сафари. И столько эмоций получили!

Бабуля тоже играет в бейсбол

Вместе они побывали в Риме

Дуэт переодевается в смешные костюмы

– Наш юмор универсален, – говорит Смит. – Все узнали, что моя бабушка забавная.

Паулина добавляет, что ей нравится быть в центре внимания. Более того, возраст славе не помеха!

– Когда я иду по площади, люди, проезжающие на своих машинах, останавливаются и говорят: «Ты бабушка!» – улыбается пожилая женщина. – И люди в магазинах подходят ко мне.

Вместе

И о чем же видео 93-летней Паулины и 27-летнего Росса? Бабушка и ее внук переодеваются в смешные костюмы и снимают комедийные фильмы. На одном из видео Паулина учит старушек защищаться от воров. А в другом сюжете чудаки отправляются в лес, где делятся советами, как вести себя на природе. Все видео с юмором и озорством!

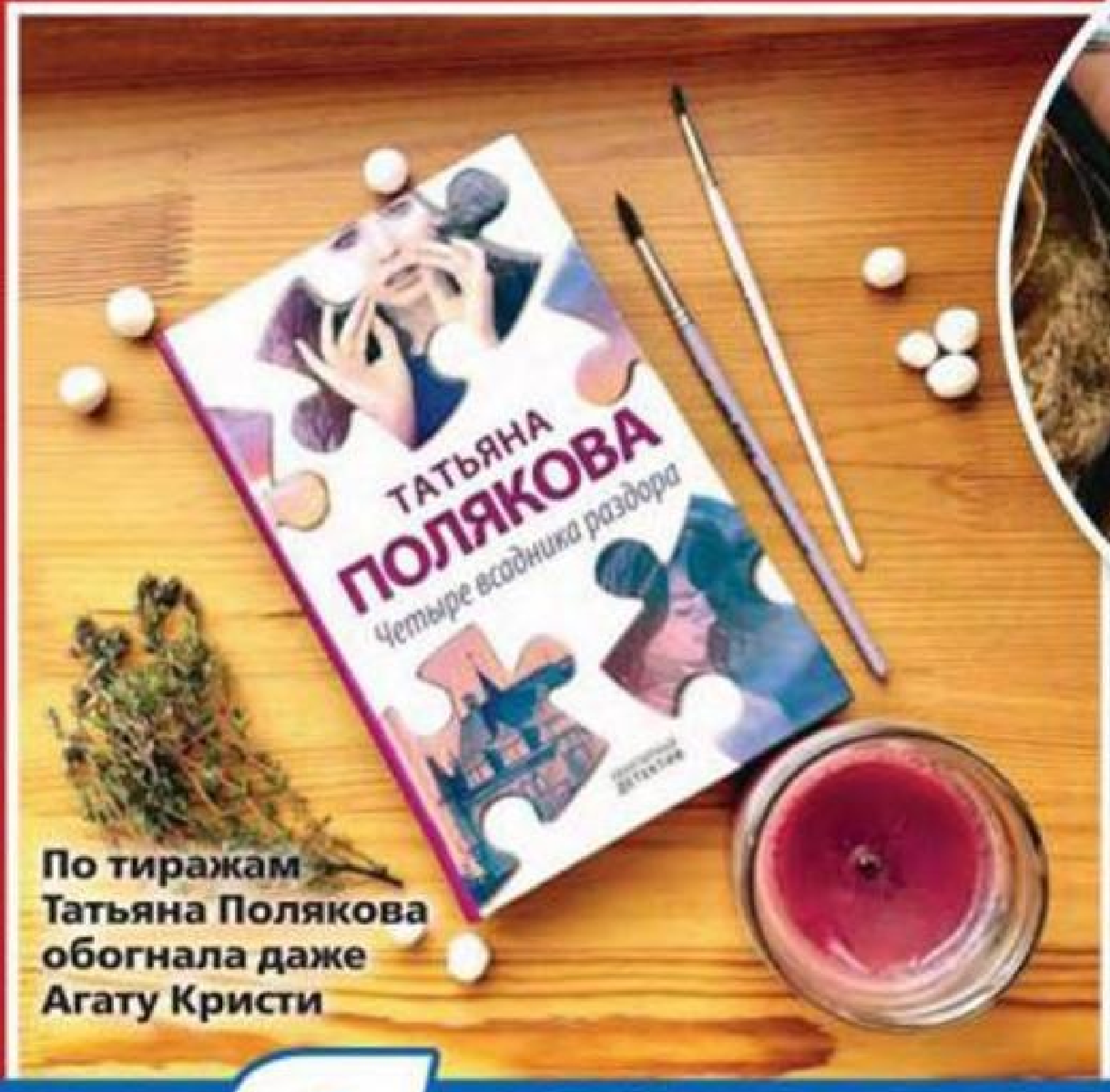
Сейчас у комедийного дуэта миллионы подписчиков, а их видео приносят им прибыль. Но самое главное – родные друг другу люди проводят больше времени вместе.

– Это помогло мне понять, насколько старики классные и насколько круто они живут. Они ценят мелочи, которые мы не ценим в этой быстро меняющейся жизни, – делится Росс Смит.

«Бабушка забавная!»

● Юлия Лаврова

Фото: facebook.com/RossSmithVideos (5)



По тиражам Татьяна Полякова обогнала даже Агату Кристи

Свои романы Полякова писала от руки, не доверяя компьютеру

Работа над книгами не прекращалась ни на день

«Я своих героев ЛУЧШЕ, ЧЕМ С

Проклятый рак оборвал жизнь известной писательницы детективных романов

Всего пяти романов не хватило родоначальнице авантюрного детектива, чтобы довести число своих произведений до сотни. Поклонники в отчаянии: они уже сроднились с ее персонажами и каждый раз ждали нового поворота в их судьбе. Но увы, «писатель ушел, книг больше не будет» – так отозвалась о смерти близкой подруги ее знаменитая коллега Дарья Донцова.

Эпилог

Семь лет изнурительной борьбы с раком легких не принесли успеха, хотя врачи называли Татьяну Викторовну очень добросовестным пациентом. Как только обнаружили опухоль, сразу же сделали операцию, потом были поддерживающие процедуры, регулярные медосмотры, плановые госпитализации... Но болезнь все же оказалась сильнее. Впрочем, говорят, что волевая писательница прожила со страшным недугом втрое дольше, чем прогнозировали врачи.

> **Писатель ушел**

Роман на спор

Свою писательскую деятельность Татьяна Полякова начала совершенно случайно. Первый роман написала на спор. И вовсе не собиралась его публиковать. В издательство рукопись отослал тот самый приятель, который спор проиграл. И редакторы тут же ухватились за перспективного авто-

С будущим мужем Татьяна познакомилась еще студенткой

Недавно они с Александром отметили 35 лет со дня свадьбы

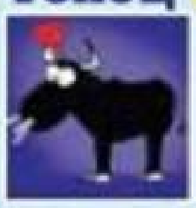
Фото: Комсомольская правда / PhotoXPress.ru (1), А. Струнин / East News (1), instagram.com/polyakova_detektiv (9)

Мы раскроем вам таинственные знаки звезд

Ваш гороскоп

с 22 марта по 4 апреля

Телец 21.04–20.05



Прекрасный период для покупок. Вы сможете найти все, что хотели, и порадовать себя желанным подарочком. Лучшее время – середина периода.

Удачное число: 1
Удачный цвет: индиго

Близнецы 21.05–21.06

Нежданный совет со стороны или даже помощь в первую неделю будут весьма кстати. Вы сможете без труда разобраться с делами.

Удачное число: 24
Удачный цвет: розовый

Рак 22.06–22.07

В личных отношениях постарайтесь держать эмоции под контролем. Абстрагируйтесь и не поддавайтесь на провокации партнера.

Удачное число: 31
Удачный цвет: песочный

Лев 23.07–23.08

Период начнется с какой-то новости. Она не будет ни плохой, ни хорошей, но изменит планы на ближайшие дни. Перестроиться придется быстро.

Удачное число: 22
Удачный цвет: белый

Дева 24.08–23.09

События, происходящие с вами в этот период, будут просто фантастическими! Сказать, что вам будет везти во всем, – не сказать ничего!

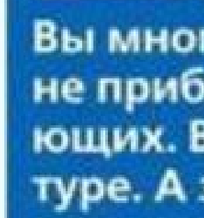
Удачное число: 29
Удачный цвет: персика

Овен 21.03–20.04

Вы многое взваливаете на себя, не прибегая к помощи окружающих. Ведь это не в вашей натуре. А значит, пора сделать передышку и позволить наконец себе отдохнуть. Самое удачное время для этого – середина периода. Однако звезды советуют воспользоваться всем временем, чтобы взять отпуск. Отдохните душой и телом!

Удачное число: 4
Удачный цвет: лиловый

Весы 24.09–23.10



Весна в самом разгаре. И это не может не отразиться на настроении. Ваш романтический настрой будет заметен со стороны. Ждите поклонников!

Удачное число: 26
Удачный цвет: бордо

Скорпион 24.10–22.11

Период требует оригинальных и нестандартных решений. Прислушивайтесь к советам и знакам звезд, и вы не ошибетесь.

Удачное число: 2
Удачный цвет: серебра

Стрелец 23.11–21.12

Найдите время на первой неделе периода и навестите своих близких родственников. Они сейчас нуждаются в ласковом слове и вашем внимании.

Удачное число: 23
Удачный цвет: еловый

Козерог 22.12–20.01

Самое время действовать, если хотите чего-то добиться. Набросайте план, вооружитесь аргументами, идеями – и вперед, к победе!

Удачное число: 25
Удачный цвет: лимонный

Водолей 21.01–19.02

Не стоит проявлять инициативу в этот период. Пусть за вас все сделают другие. На второй неделе периода начните занятия спортом и больше гуляйте.

Удачное число: 28
Удачный цвет: бежевый

Рыбы 20.02–20.03

Сейчас вы будете способны найти наилучший выход из любой, даже самой непростой ситуации. Посему бросьте все силы на сложные задачи.

Удачное число: 3
Удачный цвет: коралла

Фото: Legion-Media (1)

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Журнал «ВОТ ЭТО ИСТОРИИ!» №7 (236)

Дата выхода в свет: 22 марта 2021 г.
Выходит 1 раз в две недели
Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 79777 от 25 декабря 2020 года

Главный редактор: Ирина Александровна БОБКОВА
Старший редактор: Инесса КОРНИЕНКО
Редакция: Ксения ПАТРУШЕВА, Гертруда ЖИГАРЕВА, Елена НАХАПЕТОВА
Бильдредактор: Ирина КЛИМОВА
Дизайн и верстка: Светлана СТАРОДУБОВА, Александр ХИСЯМЕТДИНОВ
Корректоры: Виктория МАСА, Вероника МАТВЕЕВА
Учредитель и издатель: ООО «ИМ Медиа»
Генеральный директор: Алексей ИВАНОВ
Исполнительный директор: Муза МОНАМС
Размещение рекламы: Тел. (495) 974-77-48
E-mail: adv@im-media.ru
Распространение: ООО «ТДС»
Тел. (495) 974-76-08
E-mail: tds@im-media.ru
Распространение в других странах: Беларусь, ООО «Росчерк», г. Минск, www.rocherk.ru
Тел. +375 (017) 331-94-27
Отпечатано: ООО «Возрождение», 214031, Россия, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, офис 1
Тираж: – 150 000 экз.
Тел./факс редакции: (495) 974-73-83
Адрес редакции, издателя: 105094, г. Москва, ул. Золотая, д. 11
Адрес для писем: 105094, г. Москва, а/я 2
E-mail: vz@im-media.ru

Подписка с любого месяца на почте по официальному каталогу Почты России «Подписные издания», подписной индекс: П5382. Подписка в Республике Беларусь по каталогу «Белпочта», подписной индекс: 14125.

За содержание рекламы и писем читателей редакция ответственности не несет. Все материалы номера являются собственностью редакции, перепечатка или воспроизведение их любым способом полностью или по частям допускается только с письменного разрешения редакции. Присланные рукописи, фотографии, рисунки редакцией не возвращаются и не рецензируются. Присылая в адрес редакции тексты и фотоматериалы, автор передает редакции все права на них. Цена свободная. Возрастная категория 16+.

Следующий выпуск № 8 в продаже с 5 апреля! Не пропустите!